



ИП Карпачев В. Б.
МЕНЮ

Летнего пришкольного лагеря *МБОУ СОШ № 6* г. Ставрополя

«06» *июня* 2021г.

Кол-во детей *149* человек

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/30	12.25	15.31	190.00	5.84	11.92	14.89
	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	220	12.59	15.74	300.00	6.08	11.18	43.46
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	7.05	8.81	142.20	3.30	2.40	26.70
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	50	2.53	3.16	129.00	4.25	1.65	21.52
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50	1.85	2.31	116.90	3.95	0.50	24.15
	ИТОГО				575	36.27	45.33	878.10	23.42	27.65
Обед	закуска	71	Помидоры свежие	60	4.97	6.21	11.0	0.55	0.10	1.90
	1 блюдо	57	Борщ Ставропольский со сметаной	250/10	8.37	10.46	125.15	2.10	7.02	11.36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	100/300	68.06	85.08	1475.20	61.60	120.40	38.40
	сладкое блюдо	338	Компот из свежих яблок	200	5.13	6.41	114.60	0.16	0.16	27.88
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50	1.85	2.31	116.90	3.95	0.50	24.15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	2.53	3.16	129.00	4.25	1.65	21.52
	ИТОГО				1020	90.91	113.63	1971.85	72.61	129.83
Полдник	напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	12.00	15.00	83.40	0.10	0.20	19.60
	фрукты	338	Бананы свежие	200	20.00	25.00	179.13	1.56	0.35	40.17
	мучные изделия	ПР	Кондитерское изделие (зефир)	75	10.50	13.13	244.50	0.60	0.10	59.85
	ИТОГО				475	42.50	53.13	507.03	2.26	0.65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				2070	169.68	212.09	3356.98	98.29	158.13	375.55
Без наценки										
Наценка 25%										
ВСЕГО										

Зав. производством ИП Карпачев В. Б. *В.Б. Карпачев*

Начальник лагеря *С.Б. Сидорова*

Экономист по ценам ИП Карпачев В. Б. _____